

Jak stymulować mowę dziecka?

Praktyczne rady dla Rodziców

- Wykorzystuj codzienne czynności związane z pielęgnacją, ubieraniem, karmieniem, wychodzeniem na spacer.
Opisuj dziecku to, co widzisz i co robisz.
- **Mów** do dziecka powoli, wyraźnie i poprawnie. Nie używaj zbyt wielu zdrobnień.
- **Śpiewaj** dziecku piosenki, np. kołysanki na dobranoc.
- Codziennie **czytaj** swojemu dziecku. To nie tylko rozwija wyobraźnię, także poszerza zasób słownictwa, uczy koncentracji uwagi i daje poczucie bliskości. Książki postaraj się dobrać odpowiednie do wieku dziecka.
- **Opowiadaj** własne historyjki, **recytuj** krótkie wiersze, rymowanki – wiele razy ten sam tekst.
- Wprowadzaj **zabawy paluszkowe** np.

Idzie rak nieborak..., Idzie kominiarz po drabinie, Tu sroczka kaszkę warzyła.

- **Oglądajcie** wspólnie obrazki w książkach. Opowiadaj dziecku, co się na nich znajduje, wskazuj palcem, zachęcaj do tego samego dziecko.
- **Ogranicz oglądanie telewizji.** Wybieraj tylko wartościowe programy, odpowiednie do wieku dziecka.
- Staraj się dawać dziecku jak najlepszy przykład i nie zgaduj w lot wszystkich jego potrzeb. **Dawaj okazję do porozumiewania się z otoczeniem.**
- **Nie poprawiaj** uporczywie każdego słowa i każdej niegramatycznej wypowiedzi dziecka. To może je zniechęcić do mówienia!
- Zadbaj, aby dziecko miało **kontakt z rówieśnikami** – to wzmocni w nim potrzebę komunikowania się.
- Dbaj o prawidłowy rozwój ruchowy- pozwól dziecku biegać, wspinać się na drabinki, jeździć na hulajnodze, na rowerze.

- Usprawniaj motorykę rąk poprzez wydzieranie, naklejanie, lepienie, malowanie, wycinanie – te ćwiczenia również rozwijają mowę dziecka
- Dbaj o prawidłowe **gryzienie, żucie i połykanie.** Jeśli to możliwe karm dziecko piersią – to doskonałe ćwiczenie aparatu artykulacyjnego.
- Wykonuj z dzieckiem proste **ćwiczenia oddechowe i artykulacyjne** (dmuchanie baniek, kłaskanie, parskanie, wysuwanie języka).
- **Wspieraj** swoje dziecko, chwal je i przytulaj jak często możesz!
- **Nie porównuj** z innymi dziećmi! Każde jest inne!
- **Akceptuj dziecko takim, jakie jest i okazuj mu swoją miłość!**